

ŠKOLNÍ ČASOPIS ÚL

**LISTOPAD
2025**

26. ROČNÍK

**MĚSÍČNÍK AKTUALIT NEJEN
O ZŠ ÚPICE-LÁNY**

Naši „NEJ“ v Říjnu 2025

Nejlepší sběrač bylin:

Milli Štěpánová (4. A)

Nejlepší sportovec (6.–9. tříd):

Antonie Prouzová (9. A)



Hádanky na Moodlu:

Denisa Vítová

Petr Balcar

Daniela Strachotová



Medové trhy

V sobotu 22. listopadu ožila naše škola tradičními Medovými trhy. Už od rána se chodby i učebny postupně plnily návštěvníky, kteří si přišli užít tvořivé dílny, vyzkoušet výrobu drobných předmětů a strávit čas v přátelské atmosféře. Návštěvníci přecházeli od jednoho stanoviště ke druhému a v ÚLu to opět pořádně hučelo. Když poslední hosté odpoledne školu opouštěli, zůstával za nimi příjemný pocit podařené akce, která opět dokázala spojit děti, rodiče i přátele školy.



Na návštěvníky čekala pestrá nabídka rukodělných aktivit – od tvoření dekorací a ozdob až po zdobení perníčků. Děti se s nadšením vyřádily v tělocvičně, kde bylo stále rušno. A kdo během dne dostal chuť na něco dobrého, mohl si dopřát teplý oběd, čerstvý koláč, tradiční včelí úlky nebo si vychutnat kávu či čaj.

Zájem o jednotlivé aktivity byl velký a radost všech účastníků se promítala do každého kouta školy.

Velkou pozornost i tentokrát přitáhly výrobky našich žáků a partnerů školy. Mnohé z nich putovaly domů velmi rychle, což nás těší.

Děkujeme všem, kteří svým časem, energií nebo jen milou účastí přispěli k tomu, že letošní Medové trhy proběhly v tak pohodovém a přátelském duchu. Podpora rodičů, zaměstnanců i širší veřejnosti pro nás znamená mnoho. Už teď se těšíme na příští společné setkání a další ročník této oblíbené tradice.



Strašidelná stezka

V pátek 7. listopadu se okolí Základní školy Úpice-Lány proměnilo v kouzelný svět plný strašidel a dalších tajemných postav. Dětský parlament ve spolupráci s kavárnou Přístav připravil již tradiční strašidelnou stezku, která lákala malé i velké odvážlivce na zajímavé dobrodružství.



Akce, která probíhala od 17 do 19 hodin, přilákala 170 dětí s doprovodem. Na účastníky čekala trasa se třinácti různými stanovišti, kde plnili nejen zábavné, ale i napínavé úkoly. Na nejtemnějších místech stezky čekala na odvážlivce strašidla.

Na začátku akce se děti posilnily „sladkými duchy“, které upekla paní Prokopová. Na konci na ně čekala odměna a pamětní list. Pro ty, kteří se potřebovali posilnit nebo zahřát, bylo k dispozici občerstvení připravené kavárnou Přístav. Děti dostaly zdarma teplý čaj, dospělí si naopak mohli vychutnat medovinu.

Organizátoři z dětského parlamentu se na Strašidelnou stezku těší



celý rok. Je to skvělá příležitost, jak spojit zábavu a trošku toho tajemna.

Počasí akci přálo, a tak si všichni přítomní užili příjemný strašidelný večer plný dobrodružství. Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci, a těšíme se na další ročník.

Iveta Jiříčková

Čtyři placky z první pomoci

Ve čtvrtek 13. listopadu 2025 v časných ranních hodinách početná skupina lánských zdravotníků zamířila na trutnovskou „zdrávku“, kde se konala Soutěž v předlékařské první pomoci. Základna zdravotnického kroužku na Lánech je tak velká, že všichni naši školu v jednom družstvu reprezentovat nemohou. Děkujeme tedy okolním organizacím, které umožnily start našich

zdravotníků v této soutěži pod jejich jménem. Nejvíce zkušeností děti načerpají právě při takovýchto akcích.

Letošní účast našeho zdravotnického kroužku byla rekordní. V mladší kategorii soutěžilo celkem 11 tříčlenných hlídek, pět hlídek bylo z Lán. Na startovní listině starší kategorie bylo 23 tříčlenných družstev z Hronova, Náchoda, České Skalice, Nového Hrádku, Malých Svatoňovic, Červeného Kostelce a Úpice, z toho 6 mělo lánský původ.

Soutěžící museli ošetřit různá poranění (řezné rány, popáleniny, šok, zlomeniny, masivní krvácení, pád z výšky, střelná poranění, mdloby), resuscitovali, pracovali s AED, přenášeli zraněné přes překážky, psali teoretický test, skládali puzzle. Zdravotníci z Lán v mladší kategorii obsadili všechny medailové pozice a přidali ještě 4. a 6. místo. Ve starší kategorii nám patří 2. místo. Ostatní naše družstva se vešla do první patnáctky.

Děkuji všem za vzornou reprezentaci školy a profesionální zvládnutí péče o poraněné. Trutnovské „zdrávce“ patří velká pochvala za skvěle zorganizovanou soutěž.

Naše úspěchy

Mladší kategorie

1. místo – Ema Krouželová, Ema Čechová a Denisa Vítová (všechny 5. A)
2. místo – Klára Vlčková, Ondřej Pižl (oba 4. A), Andrea Zelinková (5. A)
3. místo – Justýna Nehybová, Ema Kostovská, Zuzana Simonová (všechny 4. A)



Starší kategorie

2. místo – Alžběta Petirová, Tereza Vítová (obě 8. B), Daniela Strachotová (8. A)

(Jč)

Běh Dlouhými záhony

Podzimní sobota 15. listopadu přinesla do Úpice něco víc než jen slunečné počasí. Dlouhé záhony se opět změnilly v místo plné sportovního nadšení, povzbuzování a radosti z pohybu. Na start Běhu Dlouhými záhony se letos postavilo hned 21 běžců z naší školy – a bylo opravdu na co se dívat.



Slunce příjemně hrálo, atmosféra byla báječná a naši závodníci předvedli výkony, které udělaly čest celé škole. Závodní pole bylo nabitě, přesto si Lány odvezly bohatou sbírku úspěchů: čtyři stříbrné medaile, dvě bronzové a k tomu pět umístění těsně pod stupni vítězů, takzvané „brambory“. Každý ze zúčastněných ukázal odhodlání a chuť bojovat až do posledních metrů.

Velká gratulace patří všem medailistům a neméně velké poděkování všem lánským běžcům, kteří reprezentovali školu s energií, férovostí a úsměvem. Bylo radostí je sledovat.



Poděkování si zaslouží také pořadatelé z Maratonstavu Úpice. Připravili skvělou akci, která opět ukázala, že sport v našem městě má srdce i tradici.

Už teď se těšíme na další ročník – a třeba i na ještě početnější běžeckou výpravu z Lán!

(Pk Tv+sport)

Dvě florbalová zlata

Po podzimních prázdninách se ve rtyňské Orlovně konalo okrskové kolo ve florbale. V úterý se hráli své turnaje mladší chlapci a mladší dívky. Ve středu potom palubovka patřila starším týmům. Kategorii mladších i starších dívek vyhrály florbalistky ZŠ a ZUŠ Rtyně v Podkrkonoší. Lánské mladší dívky skončily čtvrté a starší dívky obsadily bronzovou příčku. Putovní pohár v mladších žácích získali reprezentanti ZŠ Malé Svatoňovice. Naši chlapci mají bronz. V kategorii starších chlapců dominovali Láňáci. Vítězné týmy postoupily do okresního kola. To probíhalo na konci listopadu proběhlo okresní kolo ve florbale. Láňští starší chlapci opět zabojovali. Vyhráli skupinu, semifinále a ve finále nenechali nic na náhodě. Z okresu vezou nejen velký putovní pohár, zlaté medaile, ale i postup do krajského kola.



skupinu, semifinále a ve finále nenechali nic na náhodě. Z okresu vezou nejen velký putovní pohár, zlaté medaile, ale i postup do krajského kola.

Děkujeme všem za vzornou reprezentaci a klukům přejeme hodně štěstí na kraji!

(Pk Tv+sport)

Dějepisná olympiáda

Ve středu 26. listopadu proběhlo školní kolo dějepisné olympiády, kterého se zúčastnilo celkem šest žáků. Většina zájemců byla ze sedmé třídy, jeden z osmé a jeden z deváté. Letos byla olympiáda opravdu náročná – úkoly vyžadovaly spíše porozumění textu a schopnost odhadovat správné odpovědi než pouhé znalosti faktů. Nejvíce bodů získala Tereza Přibyllová, a to 31 z 80 možných. Téma *Dvě strany téhož příběhu: Jak muž a žena kráčeli dějinami – spolu, proti sobě i vedle sebe* nedávalo mnoho možností uplatnit vědomosti ze základní školy. Přesto si všichni zaslouží pochvalu za odvahu a snahu se s obtížnými úkoly popasovat.

Pořadí účastníků:

1. Tereza Příbylová – 31 bodů
2. Matěj Kábrt
3. Jan Zelinka
4. Jan Folc
5. Sára Nývltová
6. Matyáš Kulang

Vybrali jsme pro vás jednu z lehčích otázek:

Kdo s kým tvořil partnerskou dvojici v české mytologii a středověkých dějinách?

- | | |
|------------------|------------|
| 1) Oldřich | a) Kazi |
| 2) Bořivoj I. | b) Judita |
| 3) Bivoj | c) Jitka |
| 4) Břetislav I. | d) Božena |
| 5) Vladislav II. | e) Ludmila |

Správné odpovědi jsou: 1d, 2e, 3a, 4c, 5b

(Pž)

Minisčítání 2025

Projekt Minisčítání je moderní vzdělávací aktivita určená pro žáky od 9 do 15 let, která je seznamuje s principy práce s daty, statistikou a jednoduchými výzkumnými metodami. Je postaven na dotazníkovém šetření, jehož prostřednictvím se žáci učí nejen sbírat informace, ale také je třídit, analyzovat a interpretovat.



V letošním školním roce jsme se do tohoto projektu zapojili první. Žáci 5.–9. ročníku vyplnili krátký online dotazník, který byl zaměřený na běžná témata školního života, volného času nebo způsobů trávení dne. Nasbíraná data se následně zobrazí ve formě grafů, tabulek a porovnání, což dětem umožňuje pochopit základní statistické pojmy – průměr, četnost, procenta či grafické zobrazení dat.

Projekt podporuje rozvoj digitální gramotnosti, kritického myšlení i schopnosti porovnávat vlastní výsledky s ostatními. Díky jednoduchému

rozhraní a atraktivnímu zpracování je Minisčítání oblíbenou aktivitou, která přibližuje statistiku zábavnou a praktickou formou.

Zajímají-li vás výsledky na naší škole, případně chcete-li prozkoumat odpovědi v jednotlivých krajích či v celé ČR, vše najdete na následujícím odkazu: www.miniscitani.cz.

(Ný, Ji, Kj)

Tonda Obal na cestách

V pondělí 24. listopadu na naši školu dorazil vzdělávací projekt Tonda Obal na cestách, který přivezli lektori z hlavního města Prahy. Byli jsme velmi rádi, že zvládli náročnou cestu k nám do Podkrkonoší po nepříjemně uklouzané dálnici.



Programu se zúčastnili žáci 1.–7. ročníku. Ti měli jedinečnou příležitost dozvědět se více o správném třídění odpadu, jeho významu a dopadu na životní prostředí. Poutavé fotografie a videonahrávky zavedly žáky na sběrný dvůr, do třídíren platových obalů i do mýty opředěných spaloven odpadu.

Lektori dětem vysvětlili, kam patří jednotlivé druhy odpadu, a ukázali, proč je recyklace důležitá pro naši budoucnost. Součástí programu byly i praktické aktivity, během nichž si žáci mohli sami vyzkoušet, jaké materiály patří do jednotlivých kontejnerů.

Díky názorným ukázkám a aktivnímu zapojení se děti naučily lépe rozeznávat různé typy odpadů a pochopily, že i malé kroky mohou vést k čistějšímu a zdravějšímu prostředí. Projekt tak přinesl nejen nové znalosti, ale i zábavné zážitky, které si žáci odnesli do každodenního života.

(Ný)

Informace výchovné poradkyně

Žáci 9. třídy pokračují ve výběru studijních a učebních oborů. Pomoci jim mohou i besedy s bývalými žáky. Ještě na konci října dorazil Tomáš Hofman, student 2. ročníku Gymnázia Trutnov (rozhovor s ním naleznete

na jiném místě časopisu). V pátek 7. listopadu se na půdy naší školy vrátila Iveta Pavlásková, která studuje na SUPŠ Turnov (obor zpracování drahých kamenů). Mezi deváťáky jsou stejně jako každý rok zájemci o studium oboru truhlář. Těm předal informace Jiří Marel, student Střední školy hotelnictví, řemesel a gastronomie v Trutnově. Všichni tři si připravili pěkné prezentace, prostřednictvím kterých představili podrobně své školy i obory.



Již podruhé k nám zavítal Mgr. Radek Novotný ze Střední školy gastronomie a služeb Nová Paka. Tentokrát společně s ním přijela i studentka této školy. Ta v rámci programu předvedla žákům své barmanské dovednosti a poutavou ukázkou míchání nápojů. Pod jejím vedením si přípravu nápojů vyzkoušeli i deváťáci (samozřejmě nealkoholických).

Ani tato akce nebyla poslední. V prosinci se vydáme do Mladých Buků na tradiční návštěvu SPV SPŠ Trutnov.

Iveta Votočková

Vánoce v ÚLu

LOSOVÁNÍ BALÍČKŮ

Od 1. prosince se budou vždy o první přestávce v 8:50 losovat balíčky s překvapením.



ČERT A MIKULÁŠ

V pátek 5. prosince nás navštíví Mikuláš, čert a anděl.

BLEŠÍ TRH

Ve středu 17. prosince se školní jídelna promění na **první tři přestávky** v tržiště, kde si žáci za symbolické ceny mohou prodat drobnosti, které už nepotřebují. Běžně se prodávají hračky, knížky, šperky a apod.



Všichni prodávající si připraví své místočko ráno od **7:30 do 7:50**, k vystavenému zboží přiloží i cenovky. **Losování balíčků proběhne v 7:55.**

Bližší informace podají zájemcům členové dětského parlamentu.

SOUTĚŽ „O NEJLEPŠÍ CUKRÁŘSKÝ VÝROBEK“



Cukrářský výrobek do tradiční soutěže se bude vybírat ve **čtvrtek 18. prosince od 7:30 do 7:55 hodin** ve vestibulu školy. Chcete-li se pochlubit svým cukrářským uměním (cukroví, vánočky, dorty, pamlsky, perníčky...), přineste výrobek do školy. Vše bude vystaveno ve sborovně

školy, kde proběhne tajné hlasování. Vítěze odměníme následující den při Talentmánii.

VÁNOČNÍ SHOW aneb TALENTMÁNIE

V pátek **19. prosince** se uskuteční další ročník **LÁNSKÉ TALENTMÁNIE**. Chcete-li pobavit spolužáky a předvést své umění (jednotlivci i skupiny) – zpěv, tanec, sport..., přihlaste se paní učitelce Jiříčkové nebo členům dětského parlamentu.



Generální zkouška proběhne ve středu 17. prosince od 14:00 v tělocvičně.

VÁNOČNÍ DISKOTÉKA



Diskotéka proběhne **v pátek 19. prosince od 16:00 do 19:00** v tělocvičně školy. Děti si mohou přivést kamarády. Aktuální informace žáci obdrží na zvláštních lístečcích.

Kromě těchto aktivit si rozdáme dárečky na třídních besídkách.

Rozhovor s...

ROZHOVOR S TOMÁŠEM HOFMANEM

Školními chodbami, které opustil v červnu 2024, se opět prošel náš bývalý žák a dnešní student 2. ročníku trutnovského gymnázia Tomáš Hofman. Lánskou školu opouštěl se samými jedničkami a stejné vysvědčení si přinesl domů i na konci 1. ročníku gymnázia. Do školy tentokrát přišel za žáky 9. A, aby se s nimi podělil o své zkušenosti ze současného studia. Tomáš opět nezklamal a na besedu dorazil perfektně připravený, a to včetně zajímavé prezentace. Na to jsme u něj byli ostatně vždy zvyklí. A pro školní časopis ochotně zodpověděl i několik otázek.

Tomáši, jak náročný byl pro tebe přechod ze ZŠ na gymnázium?

Ze stránky vědomostní to pro mě bylo dosti jednoduché. Z této základní školy jsem byl velice dobře připraven. Větší výzva to pro mě byla ze stránky společenské. Já sám nemám příliš rád nové věci a zůstával bych u věcí zažitých. Zároveň jsem byl i docela introvert a ve své nové třídě jsem nikoho neznal. Začínal jsem tam od pomyslné nuly. Naštěstí jsem se ale rychle adaptoval a začal se bavit s ostatními.

Co ti pomohlo překonat momenty, kdy jsi narazil na nějaký neúspěch (pokud tedy takové momenty někdy nastaly)?

Takové momenty nenastaly a doufám, že ještě chvíli nenastanou.

Jak moc se liší studium na ZŠ a gymnáziu?

Studium se liší v něčem, v něčem je zase podobné. Obecně předměty na gymnáziu jsou podobné či stejné jako na ZŠ. Probírají se věci stejné a k tomu se ale docela dost učiva nabaluje. Rozdílní jsou učitelé a všelijaké školní akce. Ve zkratce je studium na gymnáziu náročnější, avšak stále zvládnutelné.

Jak bys zhodnotil svoji připravenost ze ZŠ?

Moji připravenost ze ZŠ bych zhodnotil velice kladně. Myslím, že jsem byl i v porovnání s ostatními dobře připravený a nic mi nechybělo.

Které návyky nebo dovednosti získané na ZŠ ti nejvíce pomohly v dalším studiu?

Velice mi pomohlo prezentování prostřednictvím prezentací. Samozřejmě jsem využíval a stále využívám znalosti získané právě ze ZŠ. Zároveň jako pozitivní návyk беру spořádané vedení si sešitů. Na ZŠ se to hodně kontrolovalo, na gymnázium to nikdo tolik neřeší. Avšak mít hezky a přehledně dopsaný sešit je základ a jsem rád, že jsem se to naučil.

A co třeba tolik diskutované absolventské práce?

Absolventská práce je jedna z věcí, které teď zpětně oceňuji nejvíce. Naučila mě pracovat na větších projektech, dodržovat termíny, umět se domluvit a také prezentovat. Tak, jak se prezentuje na absolventských pracích, tak probíhá každá prezentace. Akorát je to celé na vás, nemusíte psát strany textu a tak.

Hovořil jsi o tom, že tě studium na gymnáziu změnilo i povahově. Z introverta je tedy nyní extrovert?

Úplně bych neříkal, že je ze mě nyní extrovert. Stále jsem introvert a za introverta se považuji. Ale určitě jsem více extrovertnější než dříve. Nemám takový strach mluvit před lidmi, rád se zapojuji do konverzace a podobně. Zároveň ale nejsem člověk, co by nedokázal bez druhých žít, a mám rád často i prostor sám pro sebe.

Zbývá ti vedle studia i čas na tvé zájmy a záliby? Co ti dělá radost ve volném čase?

Čas na mé zájmy a záliby mi samozřejmě zbývá. Ve volném čase dělám spoustu věcí. Kromě příležitostného učení čtu knížky, hraju počítačové hry, chodím ven s kamarády a hlavně píšu básně a mám rozepsaný román.

Co bys poradil žákům, kteří se teprve rozhodují, kam dál po základní škole?

Hlavně ať se rozhodnou dobře. Vybírejte školu, která vás bude bavit a na které budete spokojení. I kdybyste se nedostali na vaši vysněnou školu, nezoufejte, fajn škol je hodně. Nebo můžete zkusit přijímačky příští rok zase.

Máš nějaký vzkaz i pro bývalé učitele?

Tak já bych chtěl hlavně všem učitelům poděkovat. Bez vás bych nebyl tam, kde jsem. Děkuji za vaši trpělivost a za vše, co jste mě naučili. Obdivuji vás za vaši práci, na vašem místě bych to asi nezvládnul.

Tomáši, už víš, kam povedou tvé kroky po maturitě? Jakým směrem se bude tvůj profesní život ubírat?

Musím se přiznat, že stále nevím. Určitě půjdu na vysokou školu, protože gymnázium samotné nestačí. Ale jakým způsobem se budu ubírat, nemám vůbec promyšlené. Ale hodně se zajímám o chemii a historii, takže asi něco takového.

Děkujeme za rozhovor.

Jak to vidím já . . .

PROČ (NE)MÁM RÁD(A) PODZIM

Podzim. Pro mnohé zlaté listí, horká čokoláda a útulné večery u krbu. Je to období, kdy se příroda barví do ohnivých odstínů a vzduch voní vlhkou zemí. Oslavujeme sváteční atmosféru a vítáme svetry. Přesto existuje nemalá skupina lidí, pro které je podzim spíše nutné zlo. Pro ty, kteří s

klesajícími teplotami cítí také pokles své nálady, znamená toto roční období jen jediné: konec bezstarostného léta a nevyhnutelný nástup dlouhé zimy. Když budete číst dále, poznáte, že i naši žáci se dělí na dvě skupiny. Jedni se na příchod podzimu těší, protože pro ně kromě jiného symbolizuje i příchod vánočních svátků. Druhým naopak deštivé počasí a chladná rána, která je doprovází cestou do školy, na dobré náladě nepřidají.



Na podzimu se mi líbí, že je vše hezky barevné, mění se krajina a příroda se připravuje na zimu.

Musím si vyčistit kolo, promazat zadní i přední stavbu a pořádně ho celé umýt.

Jsou také podzimní prázdniny a vždy s taškou chodíme zvířátkům dávat do krmelce seno a kaštiny. S rodinou často jezdíme na výlety do Krkonoš. Já mám nejraději výlety do Pece pod Sněžkou. Přes Výrovku jdeme na Luční boudu. Po občerstvení vyrážíme směrem na Sněžku. Podíváme se zde na západ slunce a vyrážíme na cestu zpět k autu. Rád se do těchto míst vracím.



Sbíráme také kaštiny. Ty pak napichujeme na párátka a vyrábíme z nich různé dekorace. Baví mě také vyřezávání dýní na Halloween. Přidáme svíčky a večer je zapálíme. Vypadá to hezky a strašidelně.

Jediné, co mě opravdu mrzí, je to, že končí sezona kol.

Duch Matyáš, 8. B

Mám rád podzim, protože z lesa vyzařují krásné barvy. Zelená, oranžová, červená, žlutá a spousta podobných barev podzimu. Vždy, když jedu se svým otcem ráno do školy, tak si prohlížíme krásné Jestřebí hory, na které svítí podzimní slunce.

Přestože začíná zima, tak někdy je teplo a svítí sluce. Když se řekne podzim, ihned se mi vybaví podzimní barvy. Vybaví se mi taky podzimní prázdniny, na které se vždy těším. Nebo Dušičky, kdy vzpomínáme v dobrém na naše blízké. Pro mě je podzim obdobím krásy, radosti a také obdobím sportovních aktivit. Někdy si s otcem jdu zakopat na fotbalové hřiště. Já jsem v bráně a chytám. Taťka se snaží dát gól. Někdy se mu to podaří, ale někdy taky ne. Potom si role brankáře a útočníka vyměníme. Moc mě to baví.

Nemám rád podzim, protože se domů často vracím potmě. Nemám ani rád, když už je mi opravdu velká zima.

Balcar Petr, 8. B

Podzim je krásné a barevné roční období. Já mám ráda každé roční období, ale každé má své pro a proti. Nelíbí se mi, že se už musíme začít teple oblékat a že je venku chladno. My máme starý byt se starými okny, která profukují. Kvůli tomu jsme pořád nachlazení. Ale podzim má také hezké vlastnosti. Jak už jsem zmiňovala, stromy mají krásně zabarvené listy a někdy i to sluníčko ještě vysvitne. Často ale prší. Déšť mám ráda. Líbí se mi, že je slyšet jeho kapání na parapet. Také procházky v lese, když neprší, jsou moc hezké. Padá tam barevné listí, je ticho a slyšíme jen šumění stromů a zpěv ptáčků. Když prší a jdeme ven, pro mé mladší sourozence je to veliký zážitek, protože mohou skákat z jedné kaluže do druhé. To mají nejraději.

Je hezké být doma a sledovat podzimní přírodu.



Jarolímková Ema, 8. B

Podzim mám rád.

Podzim je hlavně o tom, že padá listí. Ten, kdo má zahradu, má hodně práce, protože je potřeba všechno listí pohrabat. I když je venku velmi brzy tma, dá se dělat spousta věcí. Můžeme jít na procházku nebo si jen tak zaběhat. To je i můj případ, ale vždy si nejdříve připravím vše do školy. Podzimní dny se čím dál více zkracují, a tak je dobré nesesedět doma

na gauči, ale něco dělat. Já většinou vezmu tatínka a pejska a jdeme se vždy večer potmě projít a cestou si povídáme o škole a o jeho práci, potkáváme různá zvířata, nejčastěji srnčí zvěř. A zároveň se náš pes pěkně proběhne po okolí. V podzimních dnech někdy jezdím na kole. Je to velká zábava, protože v lese je plno listů a dá se tam velmi dobře vyřádit. Je sice někdy zima, bláto, ale není nic lepšího než jízda na kole za špatného počasí.

V těchto podzimních dnech je dobré si vše užívat. Uvidíme, zda se ještě příroda umoudří a přinese nám ještě několik slunečných dnů.

Prokop Matěj, 8.B

Na podzim je většinou už chladno, takže oblékáme teplejší bundy a vesty, někdo i rukavice a čepice. Někteří si už zdobí pokojíček a jiní rovnou celý byt. Také se začínají barvit listy do žluté, oranžové a někdy i červené barvy a opadávají ze stromů. Večer je brzy tma a čas se přesouvá na zimní. Musíme pomalu začít topit, aby doma bylo teplo. Také se sbírají jablka ze stromů.

Na podzim ještě někdy svítí sluníčko, ale už ne tolik jako v létě. Může pršet třeba celý den. Dá se ale vyjít ven na procházky. Jsou zábavné, když kolem vás šustí popadané barevné listy, když zrovna tolik nefouká a neprší. Pro hravé psy nebo děti je velkou zábavou poskakovat v kupě listů a schovávat se v něm.

Někdo se těší na podzim jen kvůli Halloweenu nebo Dušičkám, protože se chce převlékat za různé duchy a strašidelné postavy a strašit ostatní.

Každý si podzim zkrátka užívá po svém.

Riedlová Nikol, 8. A



Podzim mám rád, protože se krásně zbarvují listy na stromech. Jednou z mála věcí, které nemám rád, jsou chladná podzimní rána, která mě provází cestou do školy. Také se posunul čas, takže tma bude dříve. Všímám si krásně oranžového lesa.

Zaujal mě pohled na tři srnky pasoucí se na louce. Cestou přes Dlouhé záhony jsme s kamarádkou obdivovali spadané žluté a oranžové listí. Sbírali jsme také popadané kaštany. Našli jsme jich opravdu hodně.

Za mě je nejlepší trávit podzimní čas ve společnosti kamarádů a kamarádek.

Mokrý Matěj, 8. A

Podzim je moje nejoblíbenější roční období. Líbí se mi barevné listí, které postupně opadá. Není teplo ani zima. Na podzim ráda chodím do lesa sbírat houby a baví mě vyřezávat dýně. Každá dýně je vždy úplně jiná, některé vypadají přátelsky a jiné strašidelně. Vždycky mám radost, když se vyřezané dýně rozsvítí. Je to taková krásná rodinná podzimní atmosféra. To se mi líbí.

Ale nemám ráda, když je všude bahno, a každý podzim mám rýmu a kašel. Když jsem nemocná, uvařím si teplý bylinkový čaj a zapálím si nějakou voňavou svíčku. Mám taky jednu rutinu - každý rok si pustím oblíbený film o třech čarodějnicích, které s úplňkem zmizí.

Tereza Přibyllová, 7. A



Na podzim mám ráda tu atmosféru, kdy si můžu udělat teplý čaj a zapálit si svíčku. A když je venku hezky a není taková zima, jdu se projít. Na procházce vždycky sbírám barevné listy, kaštany a vlašské ořechy. Z nich pak doma vyrábím různé dekorace. Na konci října je můj oblíbený svátek Halloween. Každý rok vyřezáváme dýně a děláme jim strašidelné obličejy. S dýní mám spojený celý podzim, protože mamka vaří výbornou dýňovou polévku. Podzim je úžasně pestrý, ale něco mi na něm vadí. Ochlazuje se a já musím ráno chodit hodně oblečená.

Kristýna Pavčová, 7. A

English reading

PHILIP PROWSE - THE WOMAN WHO DISAPPEARED

14. The Fight - part 3

As he moved, he slipped on the floor and fell onto a pile of broken plates.

Without waiting, I ran to a door at the back of the kitchen. The door was locked and I **banged** against the door with my shoulder. The lock broke easily and I pushed the door open. As I ran out into the dark street, I could still hear the shouts and cries coming from the Club.

I came to the Chrysler and **bent over** to open the door. Just then, there was a noise behind me. I turned around and saw a man with his arm raised. Then I felt a terrible pain in my head. Everything went black. I fell to the ground, **unconscious**.

15. The Police Station – part 1

'Feeling better now?' asked a voice.

I opened my eyes and looked around me. I didn't know where I was. I was lying on something hard and there was a bright light on my eyes.

'Where am I?' I asked.

Then I **realised** where I was. I **recognised** the grey walls, the hard **furniture** and the bright electric lights. I was in the police station again.

'Feeling better now?' the **voice** repeated.

I looked at the policeman who was talking to me.

'Yes,' I said very slowly, 'but my head feels as if it is breaking in half.'

'You're **lucky** to be alive,' said the policeman. 'A police car found you lying in the middle of the road on Golden Drive. You would have been hit by passing cars – and probably killed, if the police car hadn't found you.'



.....TO BE CONTINUED

bang - třísknout
unconscious - v bezvědomí
recognise - rozpoznat
voice - hlas

bend over - ohnout se
realise - uvědomit si
furniture - nábytek
lucky - mít štěstí

(Tj)

Thanksgiving

Remember the key facts:

It is american holiday.

Where it started ?



England

King James I

1620

his faith – Catholic (Katolík)

The King persecuted
(pronásledoval)
English Puritans for their faith.

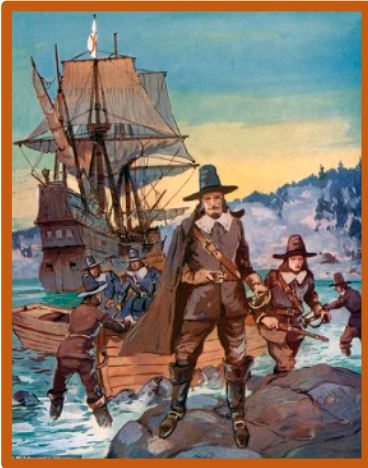


September 1620

A group of about 100 puritans
escaped on the ship – MAYFLOWER.

They are called
PILGRIM FATHERS
pilgrim – poutník





They sailed for 3 months.
They landed in November 1620 in
a new place in America – PLYMOUTH.

They were hungry. Many of them died.

Native Americans – Indians saved their lives.
They shared their harvest, so puritans survived.
Puritans learnt how to grow CORN and
SWEET POTATOES from the Indians.



November 1621

Puritans celebrated their 1st harvest.
They wanted to thank the Indians.
They invited them for dinner.

1863

American president Abraham Lincoln
called the 4th Thursday in November
PUBLIC HOLIDAY.
Since then american people celebrate
Thanksgiving regularly.



(Tj)

Omalovánka



Připravujeme

01. 12. 2025	16:00 - 17:00	Předškoláček
02. 12. 2025		8.—9. tř.: Florbal - okres
03. 12. 2025	07:15 - 14:45	2. AB - Vánoce na Hrádku
04. 12. 2025	08:30 - 12:30	3. A - Zámek Náchod
04. 12. 2025	09:00 - 09:45	Lánský koncert (1. stupeň)
04. 12. 2025	10:00 - 10:45	Lánský koncert (2. stupeň)
08. 12. 2025	16:00 - 17:00	Předškoláček
10. 12. 2025	08:30 - 11:30	1. A - Vánoce na zámku - Náchod
11. 12. 2025		6.—9. tř.: Basketbal - okres
15. 12. 2025	08:00 - 13:30	9. A: Kurz přežití ve světě financí
15. 12. 2025	16:00 - 17:00	Předškoláček
15. 12. 2025	07:00 - 11:00	Bleší trh
18. 12. 2025	08:00 - 12:30	8.—9. tř.: Projektový den
18. 12. 2025	08:00 - 12:35	Cukrářský výrobek
19. 12. 2025	09:15 - 11:45	Vánoční show
19. 12. 2025	15:30 - 19:30	Vánoční diskotéka
22. 12. 2025 - 04. 01. 2026		Vánoční prázdniny
27. 01. 2026	13:30 - 17:30	ZÁPIS DO 1. TŘÍDY



Vydává Základní škola Úpice-Lány

Adresa redakce: Palackého 793, 542 32 Úpice, tel.: 499 881 124, 775 032 516

e-mail: zsul@zsul.cz, internet: www.zsul.cz

Odpovědný redaktor: Mgr. Jakub Huček

JÍDELNÍ LÍSTEK					
1. 12. 2025 - 19. 12. 2025					
alergeny	VOLBA 1	DATUM	VOLBA 2	alergeny	
1a	hrachová kaše, uzená kýta, okurka	01/ 12/ 2025	gnocchi se špenátem a třemi druhy sýra	1a, 3, 7	
1a, 3, 7	boloňské špagety sypané sýrem	02/ 12/ 2025	hovězí maso po burgunsku, brambor šťouchaný	7	
1a, 4, 7	losos s kuskusem a koproovým dipem	03/ 12/ 2025	bramborový guláš, chléb	1a	
7	pečené brambory po tyrolsku	04/ 12/ 2025	jablková žemlovka s tvarohem	1a, 3, 7	
1a, 3, 7	vepřová pečeně po selsku, houskový knedlík, zelí	05/ 12/ 2025	pohanka na cibulce, buli oko (vejce)	3	
7	kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže	08/ 12/ 2025	chilli con carne (vepřové maso, fazole) chléb	1a	
1a	vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí	09/ 12/ 2025	klobása vinná, brambor, zelí kysané	7	
1a, 3, 4, 7	rybí porce se sýrem, bramborová kaše	10/ 12/ 2025	chlupaté knedlíky s houbami	1a, 3, 7	
1a, 3, 7	kapustový karbanátek, brambor	11/ 12/ 2025	dýňové carbonára, (špagety, dýně, smetana)	1a, 3, 7	
1a, 3,	guláš ala španělský ptáček, dušená rýže	12/ 12/ 2025	nudle s mákem	1a, 3, 7	
1a, 3, 7	zapečené těstoviny	15/ 12/ 2025	koprová omáčka, vejce vařené, brambor	1a, 3, 7	
1a, 3, 7	masové koule v rajské omáčce, dušená rýže	16/ 12/ 2025	halušky nasladko s tvarohem a ořechy		
1a, 7	vepřové maso v mrkvi, brambor	17/ 12/ 2025	rychlá smažená rýže (žampiony, slanina, hrášek), sýr	7	
4, 7	ryba pečená s dýňovými semínky, bramborová kaše	18/ 12/ 2025	kuřecí prso pečené na zelenině, halušky	1a, 7	
1a, 3, 7, 9	hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík	19/ 12/ 2025	zeleninová směs se sójou a rýžovými nudlemi	6	
VYBÍRÁNÍ STRAVNÉHO			7 - 10 let	15 ob. X 35,- Kč	525,- Kč
			11 - 14 let	15 ob. X 38,- Kč	570,- Kč
			15 let a více	15 ob. X 42,- Kč	630,- Kč
			veřejnost	15 ob. X 99,- Kč	1485,-Kč
telefon: 499 781 429, 733 662 895, e-mail: jidelna@zsl.cz					
polévka dle denní nabídky					
Alergeny: 1 - obiloviny lepek, 1a - obiloviny pšenice, 1d - obiloviny - oves, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby, 7 - mléko, 8 - ořechy, pistácie, 8a - mandle, 8c - vlašské ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová sem., 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - včelí bob /lupina/, 14 - měkkyši, => a výrobky z nich					