

ŠKOLNÍ ČASOPIS ÚL

**ZÁŘÍ
2025**

26. ROČNÍK

MĚSÍČNÍK AKTUALIT NEJEN
O ZŠ ÚPICE-LÁNY

Naši „NEJ“ v červnu 2025

Nejlepší sběrač bylin:

Tereza Hejnová (1. A)

Nejlepší sportovec (6.–9. tříd):

Šimon Zelinka (9. B)



Hádanky na Moodlu:

Patrik Vít

Radek Langer

Eliška Stará



Přivítali jsme třicet nových včeliček

V pondělí 1. září do lánského ÚLu přibýlo 30 nových pilných včeliček. Za krásného slunečného počasí prvňáčky přivítal před naší školou pan ředitel Jakub Huček, hodně zdaru jim na cestě za vzděláním popřál pan místostarosta Martin Kořízek a podpořit je přišli i paní učitelky z mateřských školek, předseda školské rady pan Martin Hofman a zástupkyně ze sboru pro občanské záležitosti paní Srnová.



Pro děti byl připraven bohatý kulturní program – taneční vystoupení, zazněla lánská hymna a z úst starších spolužáků si vyslechly vtipný proslov. Obdržely také lánskou taštičku, odznak a kšiltovku. Potom už se v doprovodu paní učitelky Hany Vávrové, paní asistentky Dagmar Burdychové a deváťáků vydaly do krásně vyzdobené třídy, kde usedly na své místo označené jmenovkou a vyzkoušely si, jaké je to dávat pozor. Hned první den si odnesly domů učebnice, sešity a spoustu dárků. Vše završily hraním v družině, zatímco se rodiče seznamovali s důležitými informacemi o chodu školy, školní družiny a jídelny.

Malým včelkám přejeme šťastný let v lánském Úlu, hodně sladkého medu, smíchu a kamarádů.



ZŠ ÚL

Prázdniny na ZŠ Úpice-Lány

Letní prázdniny na Základní škole Úpice-Lány neznamenal jen volno pro žáky, ale také čas na rozsáhlé investice a opravy, které zlepšily prostředí školy.

Největší změnou prošla učebna informatiky. Dočkala se kompletní rekonstrukce a dnes patří k nejmodernějším učebnám ve škole. Vyměnila se podlaha, staré počítače i monitory nahradila nová výkonná technika a nechybí ani zcela nové stoly a židle. Díky chytrému uspořádání pracovních míst se podařilo navýšit kapacitu učebny o sedm počítačových stanic na aktuálních dvacet osm. Investice byla financována z prostředků ušetřených školou na energiích v minulých letech. Město Úpice je převedlo do rezervního fondu školy a ponechalo zde k dalšímu investování.

Proměnou prošla také chodba v prvním patře pravého křídla budovy. Starou dlažbu nahradila moderní barevná stěrka na nově upraveném betonovém podkladu. Chodba tak působí světleji, příjemněji a je i odolnější a snadněji udržovatelná.

Technické zásahy si dále vyžádal havarijní stav stoupacího vedení v levém křídle školy. Výměna starých rozvodů vody a odpadů odstranila dlouhodobé potíže a zajistila bezproblémový provoz budovy.

Investice proběhly i venku. Město nechalo opravit příjezdovou cestu od odbočky ke sportovnímu areálu podél školy. Původní žulové kostky nahradil asfaltový povrch položený na vyrovnaném a odvodněném podkladu. Cesta je nyní pevnější, bezpečnější a pohodlnější pro každodenní využívání.

Díky výše zmíněným úpravám vstupují žáci i učitelé do nového školního roku v modernějším a komfortnějším prostředí, které odpovídá současným potřebám výuky i provozu školy.

ZŠ ÚL

Příměstské tábory na ZŠ Úpice-Lány

Kam s dětmi o prázdninách? Řešení nabízí již pátý rok Základní škola Úpice-Lány. I letos zde během července proběhly dva turnusy příměstských táborů, na kterých se vystříдалo téměř 85 dětí ve věku od 5 do 13 let. Tábory pořádá pod vedením Petra Jiříčka skupina zkušených vedoucích a dobrovolníků především z lánské školy, které spojuje práce s dětmi.

Hlavním tématem letošního ročníku byly čtyři živly: země, oheň, voda a vzduch. Každý den byl věnován právě jednomu z těchto elementů. Děti byly rozděleny do týmů, které během týdne soutěžily v nejrůznějších disciplínách. Jedním z nejoblíbenějších dnů se stal den vody. I když počasí nebylo úplně tropické, děti si užily mnoho vodních her, při kterých nebylo možné zůstat suchým.

Kromě celotáborové hry nechyběla ani řada doprovodných aktivit, sportovních turnajů, pohybových soutěží a hledání pokladu. Během druhého turnusu děti navštívily i místní hasičskou stanici, kde si prohlédly vybavení a techniku. Na oba tábory zavítal také školní psychoterapeut pan Sirka, který si s dětmi zahrál několik her a popovídal si s nimi. Oba dva týdny byly zakončeny opékáním a neformálním posezením s rodiči.

Rádi bychom poděkovali městu Úpice za podporu těchto akcí, restauraci U Maršíků za výborné obědy a také samotným rodičům za dobroty, které dětem nosili.

Petr Jiříček, Iveta Jiříčková a Natálie Bidlová

Sportovec školy v režii 9. B

38. ročník soutěže „O nejlepšího sportovce školy“ ovládli žáci 9. B. V kategorii dívek loňský titul obhájila Karolína Duchová o 36 bodů před spolužačkou Natálií Tomkovou. Třetí byla Eliška Matysková z 6. A. Chlapeckou kategorii s přehledem vyhrál Šimon Zelinka (9. B). O čtyřicet jedna bodů za ním zaostal druhý Tibor Uhlíř (9. A). Třetí příčka patří Šimonu Krouželovi (9. B), který ztratil na druhé místo 30 bodů.

Vendula Janečková

Deváťáci se loučili rekordně

V posledním červnovém týdnu deváťáci stihli ještě čtyřikrát přepsat tabulku školních rekordů. V hodu granátem se o to pokoušeli hned dva borci. Nejprve 30 let starý rekord Jiřího Vlčka překonal Šimon Zelinka (9. B) a ihned po něm Vojtěch Sobolík (9. B). V tabulce rekordů bude tedy zapsán výkon Vojty, který má nyní hodnotu 58,47 metrů. Karolína Duchová (9. B) zlepšila svůj rekord v běhu na 1000 metrů z roku 2024 o deset sekund. Desetičlennému týmu žáků 9. B v lánské štafetě chyběly ke zdolání

šestiminutové hranice čtyři sekundy. I tak svůj podzimní rekord vylepšili o 15 sekund. Kvartet chlapců (Kroužel, Šitina, Uhlíř, Winkler) se ve štafetě na 4x60 metrů dostal pod 30 sekund. Krásná tečka na závěr jejich lánské docházky. Děkujeme!

Vendula Janečková

Putovní pohár potřetí obhájěn

V úterý 24. června 2025 se ve Sportovním areálu Květoslava Matysky konal atletický čtyřboj, poslední závod celoroční sportovní soutěže Grand Prix pro 2. stupeň. Ten rozhodl o konečném pořadí. Lánští mladší chlapci a starší žákyně své kategorie vyhráli. Starší žáci obsadili druhé místo a mladší žákyně byly třetí. Mezi jednotlivci Vojtěch Winkler (mladší chlapci) a Karolína Duchová (starší žákyně) brali zlaté medaile. Ondřej Píša (mladší žáci) byl druhý a Vojtěch Sobolík (starší žáci) třetí. Putovní pohár celoroční sportovní soutěže Grand Prix pro 2. stupeň zůstává na Lánech. Potřetí za



sebou jsme obhájili prvenství. Druhé místo patří ZŠ Malé Svatoňovice o jediný bod před třetí ZŠ a ZUŠ Rtně v Podkrkonoší. Těsně pod stupni vítězů o pouhých půl bodu skončilo Městské gymnázium a SOŠ Úpice. Pátá byla ZŠ Bratří Čapků Úpice. Děkujeme všem žákům 2. stupně škol okrsku, kteří reprezentovali své školy na sportovních soutěžích, za vzorné sportovní chování. Poděkování také patří kolegům z okrsku Úpice, kteří jednotlivé soutěže organizovali.

Vendula Janečková

Nová sportovní sezóna v plném proudu

První sportovní klání nového školního roku proběhlo už 8. září v Havlovicích, kde se sešlo pět škol (Úpice-Lány, Bratří Čapků, Rtně, Malé Svatoňovice a Pilníkov), aby poměřily síly v malé kopané a trojboji (streetball, minigolf a beach přehazovaná). Naši fotbalisté skončili na třetím a trojbojaři na druhém místě. Celá akce probíhala ve spolupráci s

dětským parlamentem a parlamentáři pomáhali na jedničku. Toto přátelské setkání si všichni užili.

18. září se vydali fotbalisté ze 6. – 9. třídy opět do Havlovic, kde se tentokrát uskutečnil turnaj v minikopané. Soutěžní týmy byly téměř identické, jen základní školu z Pilníkova nahradilo úpické gymnázium. Sportovcům sice nepřálo počasí, ale fotbalové štěstí stálo při nás. Starší chlapci vybojovali zlaté medaile, mladší obsadili krásné druhé místo.



Všem reprezentantům školy děkujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů.

(Ji, Kj)

Devátáci na Hučáku

Pokud se dá nějaká látka v daném předmětu spojit se zajímavou exkurzí, tak toho určitě využíváme. V 9. ročníku se v rámci fyziky probírá energetika, proto jsme se vypravili s 9. A do vodní elektrárny Hučák v Hradci Králové. Tato malá elektrárna v centru města je úžasná



nejen svou architekturou, ale i tím, co zde můžeme vidět. Dokumentární film, interaktivní výstava, virtuální realita, strojovna, to vše žáky zaujalo a své poznatky určitě zúročí v hodinách fyziky. Nakonec si prohlédli i pěkné okolí Jiráskových sadů.

(Ji)

Dějepisná exkurze do Všestaru

V pátek 19. září se žáci 6. A vydali na exkurzi do Archeoparku Všestary, kde pro ně byly připraveny dva výukové programy s názvem *Pravěk 1* a *Pravěk 2*. Nejprve vyrazili do venkovního areálu. Zde si prohlédli několik

obydli z doby kamenné, viděli prostředí, ve kterém lidé žili, i základní vybavení domů. Mohli si vyzkoušet na vlastní kůži obdělávání půdy, mletí mouky, hod oštěpem na cíl, sekání kamennou a bronzovou sekerou, broušení kamenného ostří, vrtání kostí do kamene a mnoho dalšího z každodenních činností pravěkého člověka. Mnozí také využili možnost nákupu upomínkových předmětů.



Ve druhé části žáci navštívili vnitřní expozici, která je přenesla na archeologická naleziště, do jeskyní, ke hrobům i do dolů na pazourek.

Exkurze nebyla jen zábavným zpestřením začátku školního roku, ale stala se také motivací k letošnímu studiu dějepisu, který je pro šestáky novým předmětem. Díky autentickým zážitkům si žáci uvědomili, že dějepis není jen o datech a faktech, ale i o životních příbězích a dovednostech lidí, kteří tu byli dávno před námi.

Tato exkurze byla podpořena z dotačního programu Královéhradeckého kraje a Místní akční skupinou Království - Jestřebí hory, o. p. s., za což jim děkujeme.

(Pž)

Informace výchovné poradkyně

V letošním školním roce opustí naši školu 21 žáků 9. A třídy a 2 žáci z 8. B. Jejich rodiče zveme na schůzku, která se bude konat v úterý 14. 10. 2025 od 16:00 hodin v učebně chemie. Přítomna bude kariérní poradkyně Iveta Votočková, vyučující matematiky Iveta Jiříčková a třídní učitel 9. A Martin Kejzlar. Rodiče obdrží veškeré informace, které se týkají přijímacího řízení a jednotných přijímacích zkoušek. Nebudou chybět ani výsledky přijímacího řízení na střední školy pro školní rok 2025/26.

Tradiční součástí výběru střední školy, studijních a učebních oborů jsou i návštěvy bývalých žáků ZŠ ÚL. Jako první dorazila mezi deváťáky ve čtvrtek 18. 9. 2025 Tereza Janečková, která úspěšně zakončila studium

oboru praktická sestra na SZŠ v Trutnově a následně byla přijata na Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy (obor všeobecná sestra). Na SZŠ školu míří každý rok hned několik našich žáků a i mezi letošními deváťáky jsou zájemci o práci ve zdravotnictví.



Informace Terezy se jim tedy určitě budou hodit.

Aktivít, které mají vycházejícím žákům pomoci při rozhodnutí, jakou školu vybrat, je připraveno opravdu hodně. Deváťáci se mají na co těšit.

V rámci projektu OP JAK 2 bude i letos realizováno ve škole doučování. První hodiny proběhnou v týdnu od 6. října 2025.

Iveta Votočková

Dětský parlament v akci

I v letošním roce se do dětského parlamentu přihlásilo hodně žáků. Velká skupina nově příchozích je ze 6. třídy. Seznam členů a fotky najdete na nástěnce DP nad schodištěm v prvním patře. A co pro vás letos vymysleli? Koukněte:

Plán akcí dětského parlamentu na rok 2025/2026

Září - Den zdraví

Říjen - Novoškolní diskotéka

Listopad - Strašidelná stezka
- Medové trhy
- Sportovní den



Prosinec - Bleší trh
- Cukrářský výrobek - soutěž
- Lány mají talent + diskotéka

Leden - Pohádkový den
- Víkendovka
- Zápis do 1. třídy

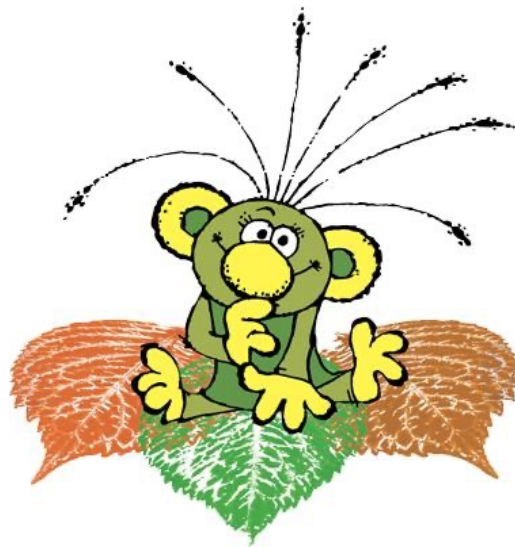
Únor - Srdíčkový den
- Karneval

Březen - Pyžamový den
- Den učitelů - vyměněný den

Duben - Den plný překvapení
- Rej čarodějnic

Květen - Víkendovka
- Kvartetový den

Červen - Setkání s vedením školy
- Výlet dětského parlamentu



Celoroční pomoc na veškerých školních akcích.
Změna programu vyhrazena.

Rozhovor s...

Již druhým rokem tvoří sehranou dvojici Iva Folcová, třídní učitelka, a Andrea Bohušová, asistentka pedagoga. Mají na starosti 21 druháků a ti si s nimi užijí spoustu legrace a zábavy. S velkým zájmem se setkal také kroužek šperkování, který vede Andrea Bohušová. A že se dívek nepřihlásilo málo! A právě paní asistentka Bohušová nám o sobě něco málo prozradila v následujícím rozhovoru.

Andreo, jak jste se dostala k práci asistentky pedagoga?

K práci asistentky jsem se dostala vlastně náhodou v roce 2014. Vždy jsem pracovala jako vychovatelka ve školní družině a celé dopoledne jsem měla tudíž volné. Zpočátku jsem vypomáhala s problémovými dětmi jen několik hodin v týdnu. V roce 2015 k nám na školu přišel do první třídy chlapec s mnoha specifickými poruchami chování. Protože jsem měla velké zkušenosti s prací s problematickými žáky, nastoupila jsem na pozici asistentky. Bezvadně to šlo skloubit s úvazkem ve školní družině. Až do loňského roku jsem tedy pracovala jako vychovatelka a asistentka v jedné osobě.

V čem podle Vás spočívá kouzlo práce s dětmi?

Práce s dětmi mě baví. Každý den je naprosto jiný a plný nečekaných překvapení a zvratů. Žáci mě nutí vymýšlet nové věci, přizpůsobovat se, vzdělávat a hledat věci, které vyhovují jak žákům, tak i vyučujícím a rodičům. Mým nynějším parťákem ve třídě je paní učitelka Iva Folcová a musím říct, že je naprosto báječná. Nebojím se říci, že práce nám jde skvěle od ruky! V neposlední řadě nesmím opomenout naše žáčky z 2. B. Je to paráda pracovat s tak skvělou partou usměvavých a šikovných dětí.

Prozradíte nám něco ze svého soukromí?

Narodila jsem se ve Znojmě, kde jsem také vystudovala střední pedagogickou školu - obor vychovatelství, výtvarná a dramatická výchova. Mám dva syny ve věku 14 a 18 let. Nyní bydlím v Červeném Kostelci. Ve volném čase vedu společně s manželem kroužek historického šermu. Pro relax a odpočinek si ráda zaběhám, zajdu na houby, přečtu knihu nebo jen tak lenuším.

A jak zní Vaše motto?

„Nikdy není tak zle, aby nemohlo být ještě hůř!“

Děkujeme!

ZŠ ÚL

Jak to vidím já ...

Ani v letošním školním roce nebudou chybět příspěvky našich žáků. Nemůžeme začít jinak než vzpomínkami na prázdniny.

Vzpomínky na prázdniny jsou vždycky krásné. Ať už se jedná o velkou cestu do ciziny, lenošení u babičky na vesnici nebo jen o obyčejný výlet s kamarády. A na co nezapomenou někteří Láňáci? Čtěte dále.

Zážitek, na který nezapomenu

O prázdninách jsem toho hodně prožil. Největší zážitky byly hned tři.

První jsem prožil v Itálii. Společně s rodinou jsme letěli balónem nad Turínem. Viděli jsme z výšky všechny krásné budovy v tomto městě. Po přistání jsme se šli najíst do luxusní restaurace na velmi dobré jídlo.

Druhý zážitek je z Chorvatska, kde jsme se potápěli v moři. Ale nejdříve jsme se museli naučit správně dýchat a potápět. Potom jsme se potápěli v čistém moři plném a ryb a mořských živočichů. Potápěli jsme se až do hloubky 30 metrů. Hluběji jsme nemohli z důvodu bezpečnosti. Ale i tak to stačilo, abychom měli zážitek, na který nezapomeneme.

Ve Francii jsme navštívili jednu z pevností první světové války. Chodby byly dohromady dlouhé více než čtyřicet kilometrů. Byl to opravdu pěkný a zajímavý zážitek.



Davide Bechini, 9. A

V červenci o letošních prázdninách jsme s rodinou vyrazili do Švédska. Jelikož máme rádi turistiku, Švédsko bylo ta nejlepší varianta, kterou jsme zvolili. Země, která je známá nekonečným množstvím rozlehlých lesů a průzračně modrých jezer, nás opravdu okouzila. Pro nás jedinou nevýhodou této země byla gastronomie.

Vždy se rádi v různých destinacích dobře najíme, švédská kuchyně si však naše chuťové pohárky nezískala. To, že Švédové mají opravdu zvláštní chutě v podobě sladkého chleba namazaného slaným máslem, jsem věděla. Mezi skandinávskými obyvateli je velmi populární lékořice, a

tak ji tam potkáte snad na každém rohu. V podobě různých tvarů a barev se v obchodech prodává na kila. Vešli jsme do nákupního centra a mamku napadlo: „Proč, když už jsme tady v centru lékořicové horečky, neochutnat?“ Koupili jsme tedy pytlíček lékořicových cukrovinek. V autě jsme nevydrželi a pytlík rychle rozdělali. Za několik sekund jsme však litovali. Se samotnou lékořicí by nebyl zase až takový problém. Ale ona byla solená! Nevím, zda se dá v tomto případě vůbec mluvit o nějaké cukrovince.

Solená lékořice nám tedy na chuť nepřišla. Čím déle jsme bonbony žvýkali, tím to bylo horší.

Na tento zážitek rozhodně nezapomenu. Byla to zkušenost a už teď vím, že až příště přijedu do Švédska, solenou lékořici si určitě nedám.

Adéla Švrčinová, 9. A

Na letošní prázdniny jsme toho naplánovali opravdu hodně. Celá rodina se chystala do Chorvatska na dovolenou. A navíc s námi měla jet i teta se sestřenicí, a proto jsem se těšil. Taťka má autodopravu, a tak mě čekalo putování společně s ním po České republice a hlavně cesta do Norska.

Taťka se rozhodl, že den před odjezdem do Chorvatska ostříhá ještě živý plot, který byl vysoký asi 3 metry. Musel si proto vzít žebřík. Taťka řezal plot a já zatím sbíral větve. Najednou jsem viděl, jak se žebřík nejdříve naklání do stromků a potom na druhou stranu směrem k zemi. Taťka se ocitl na zemi a hrozně ho bolela noha. Nejprve si myslel, že to bude dobré, a tak jsme ještě stihli grilovačku. Ale bolest byla každou

minutu horší a horší. Po příjezdu do nemocnice se taťka dozvěděl, že má zlomený bérec pod kolenem. Dostal ortézu a berle. Závěr byl jasný: na dovolenou jsme nejeli. A to je můj nezapomenutelný zážitek z letošních prázdnin.

Matěj Hubený, 8. A



Mým zážitkem, na který nezapomenu, je Stanleyův pohár. Původně jsem měla být na skautském táboře, ale jsem nadšený fanoušek hokeje a oddílu HC Dynamo Pardubice. V úterý 19. 8. 2025 se v Pardubicích na Perštýnském náměstí konaly velké oslavy. Tomáš Nosek, odchovanec hokejového klubu HC Dynamo Pardubice a v současnosti útočník hokejového klubu Florida Panthers, který vyhrál kanadsko-americkou NHL, přivezl do Pardubic ukázat vítěznou trofej. Přijel tradičně na koňském povoze i se Stanley Cupem. Potom vystoupil na pódium bouřlivě přivítán hokejovými fanoušky, mezi kterými jsem byla i já.

Tereza Vítová, 8. B

Sbíráme léčivé rostliny - zapojte se i vy

Milí žáci a rodiče,
tak jako v minulých letech i letos se naše škola zapojuje do sběru léčivých rostlin.

Sběr již probíhá každé pondělí a čtvrtek před vyučováním od 7:45 do 7:55 u šaten v přízemí.

Jak to funguje?

Za každých 10 Kč, které získáme odevzdáním nasbíraných usušených bylin, pomerančové a citronové kůry a kaštanů, obdrží žák 1 kupón. Na konci roku žáci podepsané kupóny (včetně uvedením třídy) odevzdávají třídnímu učiteli. V posledním týdnu školního roku proběhne losování o hodnotné ceny. Větší počet kupónů zvyšuje šanci na výhru.

Každý měsíc je vyhlášen sběrač měsíce, který obdrží drobnou odměnu. Při sběru v hodnotě nad 50 Kč navíc dostane žák pochvalu na vysvědčení.

Na podzim probíhá sběr kaštanů. Noste je prosím čisté, bez plísni a suché.

Těšíme se, že se do akce zapojí co nejvíce žáků a jejich rodin. Pojďme společně objevovat bohatství naší přírody a využít její léčivou sílu.



Zde je aktuální seznam sbíraných léčivých rostlin.

NÁZEV ROSTLINY	CENA Kč/Kg	DOBA SBĚRU	SESYCHACÍ POMĚR
BEZ ČERNÝ KVĚT	135,-	květen-červen	6:1
BEZ ČERNÝ PLOD	108,-	srpen-září	7:1
BŘÍZA LIST	45,-	květen-červenec	4:1
DIVIZNA KVĚT	450,-	červen-září	8:1
HEŘMÁNEK KVĚT	180,-	červen-září	6:1
HLOH KVĚT	360,-	květen-červen	5:1
HLUCHAVKA KVĚT	1350,-	květen-říjen	8:1
HLUCHAVKA NAŤ	72,-	květen-říjen	6:1
CHŘPA KVĚT	180,-	červen-srpen	6:1
JAHOBNÍK LIST	90,-	květen-srpen	5:1
JETEL BÍLÝ KVĚT	135,-	červen-září	6:1
JETEL ČERVENÝ KVĚT	225,-	červen-září	6:1
KONTRYHEL NAŤ	90,-	květen-srpen	5:1
KOPŘIVA LIST	59,-	květen-září	5:1
KOPŘIVA NAŤ	41,-	květen-září	5:1
MALINA LIST	66,-	červen-září	5:1
MĚSÍČEK KVĚT s kalichem	180,-	červen-říjen	7:1
MOCHNA HUSÍ NAŤ	90,-	květen-srpen	3:1
PAMPELIŠKA LIST	72,-	květen-říjen	5:1
PAMPELIŠKA KOŘEN	135,-	duben-květen, srpen-září	5:1
PIVOŇKA KVĚT TM. ČERVENÁ	270,-	květen-červen	7:1
PODBĚL KVĚT	450,-	březen-duben	5:1
PODBĚL LIST	72,-	květen-červenec	6:1
PRVOSENKA KVĚT	540,-	březen-květen	6:1
RŮŽE ŠÍPKOVÁ PLOD	45,-	září-říjen	2:1
SEDMIKRÁSKA KVĚT	630,-	březen-říjen	3:1
TRNKA KVĚT	270,-	březen-duben	6:1
CITRÓNOVÁ KŮRA	72,-	po celý rok	
POMERANČOVÁ KŮRA	23,-	po celý rok	

(Zel)

Vocabulary Master



ANGLIČTINA

IDIOMS

Idioms v angličtině jsou ustálená slovní spojení nebo fráze, jejichž význam nelze jednoduše odvodit z významu jednotlivých slov. Mají přenesený smysl a používají se v běžné řeči, aby byla barvitější a přirozenější.

Příklad:

- It's raining cats and dogs. – doslova „prší kočky a psi“, ale idiomaticky to znamená „leje jako z konve“.
- Break the ice. – doslova „rozbít led“, ale znamená „navázat kontakt, prolomit ostych“.

Idiomy jsou jako česká rčení (mít másto na hlavě, házet flintu do žita). V angličtině hrají stejnou roli – obohacují jazyk, dělají ho živější, ale je potřeba se je učit celé jako frázi, ne překládat doslova.

no pain, no gain <i>Bez práce nejsou kořalice</i> You didn't study, so you didn't pass the test. It is easy, no pain, no gain.	mind your own business <i>stát si o své</i> Don't care about my project, mind your own business.
taste your own medicine <i>okusit vlastní medicínu</i> They laughed at us, but now we laugh at them. They just taste their own medicine.	sing a different song <i>zpívat jinou písničku</i> She wanted to be a singer, but now she wants to be a chef. She sings a different song now.
play truant <i>chodit zle školu</i> We took a test yesterday, so I played truant and didn't go to school.	be on cloud nine <i>byť v sedmém nebi</i> Holidays just started. We are on cloud nine.
be in two minds <i>byť na vázání</i> Aaron cannot decide how to spend his weekend. He is between two minds.	brush something under the carpet <i>zametat víc pod koberec</i> I don't want them to know I lent him money, so I brushed it under the carpet.

have a bee in one's bonnet <i>mít broku v hlavě</i> I cannot remember the name of this song. I have a bee in my bonnet.	face the music <i>čelit následkům</i> James and Austin broke the window. They were seen so they had to face the music.
hold one's tongue <i>držet jazyk za zuby</i> No one must know! We should hold our tongues.	have goosebumps <i>mít husí kůže</i> Did you hear them sing? They are really good. I had goosebumps.
It's all Greek to me. <i>Já to pro mě znamená nic</i> I know nothing about astrophysics. It's all Greek to me.	cost an arm and leg <i>stát levnou</i> Two thousands pounds? Wow, it costs an arm and leg.
make one's day <i>zlepšit někomu den</i> They baked a cake for me. They really made my day.	live in clover <i>žít jako v baňce, žít si na vysoké noze</i> His parents are rich, so he lives in clover.

S
E
N
S
O
R
Y
M
E
M
O
R
Y

REMEMBER

Idioms And Phrases



a safe bet <i>sázka na jistotu</i> I cannot lose, this game is a safe bet.	have ants in pants <i>mít mouchy, být s nervy jako čert</i> They are always very noisy. They have ants in their pants.
ask for the moon <i>žádat nemožné, chtít hodně vysoký cíl</i> He wants a watch with a fountain. He asks for the moon.	a cup of tea <i>šálek čaje</i> Susan doesn't like this song. It is not her cup of tea.
be a chicken <i>byť strachpýtl</i> I don't want to see any horror movie. I am a chicken.	be a turkey <i>byť nařvdy</i> You can repeat it to them a hundred times, they still won't understand. They are turkeys.
break a leg <i>šloun vác</i> "Today I am writing a Math test." "Oh, break a leg! I know you will pass."	be the top banana <i>byť nejvládnějším osobou ve skupině</i> Mrs Smith is our director. In our group she is the top banana.

English reading

PHILIP PROWSE - THE WOMAN WHO DISAPPEARED

14. The Fight

I stopped and looked behind me. Jo was **closer** now and the smile on his face looked very **unfriendly**. I was caught. I could not go **out of** the door and Jo was **right** behind me.

I turned around quickly and ran towards Jo. Before he knew what I was doing, I put my arms around him and started dancing. He was very surprised and tried to **pull away** from me. But he couldn't fight **properly**. He was afraid that the other people would **notice**.

I looked over my shoulder and saw the tall man standing **helplessly** on the side of the dance floor. I pushed Jo into the middle of the dance floor, where there were lots of other people dancing.

Then I felt something sharp touching my back. It was a knife.

'Stop trying to be funny, Samuel,' said Jo angrily. 'Stop dancing and go over to the door or else push this knife into you.'

We were right in the middle of the dance floor and a long way from the tall man.

Jo was holding a knife against my back. Some of other people around us stopped dancing. They were staring in surprise at the sight of two men dancing together.

.....TO BE CONTINUED

closer	-	blíže	unfriendly	-	nepřátelský
out of	-	ven z	right	-	hned
pull away	-	odtáhnout	properly	-	pořádně
notice	-	všimnout si	helplessly	-	bezradně

(Tj)



PŘEDŠKOLÁČEK

**TENTOKRÁT TROCHU JINAK...
PŘIPRAVME DĚTI NA ČTENÍ...**



**ROZVOJ JAZYKOVÝCH
SCHOPNOSTÍ PODLE
ELKONINA**

ZŠ ÚPICE-LÁNY

OD 3. 11. 2025
PONDĚLÍ (10 LEKCÍ)

VŽDY OD 16 DO 17 HODIN

**PŘÍPRAVA PŘEDŠKOLÁKA NA ZVLÁDNUTÍ
ČTENÁŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ. TRÉNINK
JAZYKOVÝCH SCHOPNOSTÍ A FONEMATICKÉHO
UVĚDOMOVÁNÍ S VYŠKOLENOU LEKTORKOU.**

VÍCE NA ELKONIN.CZ NEBO NA FACEBOOKU ELKONIN.CZ

KONTAKTNÍ EMAIL: SIRKOVA@ZSUL.CZ



Připravujeme

01. 10. 2025		Zátopkova desítka
02. 10. 2025		Zátopkova pětka
03. 10. 2025	09:00 - 13:30	Evropský den jazyků
03. 10. 2025	15:30 - 19:30	Novoškolní diskotéka
07. 10. 2025	08:00 - 12:30	8. AB - Exkurze Josefov
07. 10. 2025		1. A - Návštěva knihovny
08. 10. 2025	08:00 - 12:30	4. AB - Dopravní výchova - Trutnov
09. 10. 2025	07:00 - 18:30	4. AB - Výlet do Prahy
10. 10. 2025	09:00 - 13:30	9. A - Burza středních škol - Trutnov
14. 10. 2025	09:00 - 13:30	6.—9. tř.: Minikopaná - okrsek
14. 10. 2025		5. B: Návštěva knihovny
15. 10. 2025	08:00 - 08:45	9. A - Beseda s pracovníkem ÚP TU
27. - 29. 10. 2025		Podzimní prázdniny
30. - 31. 10. 2025		Ředitelské volno
od 03. 11. 2025		Zahájení kurzu PŘEDŠKOLÁČEK



Vydává Základní škola Úpice-Lány

Adresa redakce: Palackého 793, 542 32 Úpice, tel.: 499 881 124, 775 032 516
e-mail: zsul@zsul.cz, internet: www.zsul.cz

Odpovědný redaktor: Mgr. Jakub Huček

JÍDELNÍ LÍSTEK					
1. 10. 2025 - 31. 10. 2025					
alergeny	VOLBA 1	DATUM	VOLBA 2		alergeny
3, 7	francouzské brambory zapéčené	01/ 10/ 2025	špagety carbonara (angl. slanina, smetana, sýr)		1a, 3, 7
1a,	masová směs na kari, dušená rýže	02/ 10/ 2025	bramborový guláš, chléb		1a,
1a, 3, 7	segedínský guláš, houskový knedlík	03/ 10/ 2025	hovězí maso vařené, brambor, fazolky na smetaně		7
1a, 3, 7	zapečené těstoviny	06/ 10/ 2025	vepřová kotleta na houbách, brambor		7
1a, 3, 4, 7	rybí filé smažené, bramborová kaše	07/ 10/ 2025	makarská pochoutka (těstoviny, zelenina), banketka		1a, 3, 7
1a, 3	rozstřílený španělský ptáček z vepř. m., dušená rýže	08/ 10/ 2025	smažený kvěťák, brambor, tatarská omáčka		1a, 3, 7
1a, 3, 7, 9	kuřecí řízek smažený, bramborový salát	09/ 10/ 2025	rýžový náryp		3, 7
1a, 3, 7	gnocchi s kuřecím masem, smetanou a špenátem	10/ 10/ 2025	koprová omáčka, brambor, vejce vařené		1a, 3, 7
1a, 7	kuře na paprice, halušky	13/ 10/ 2025	sojové kostky se zeleninou na kari s rýží		1a, 6
1a, 7	bílá klobása slabá vinná, bramborová kaše	14/ 10/ 2025	koláč mřížkový		1a, 3, 7
1a, 3, 4, 7	rybí porce se se sýrem, brambor	15/ 10/ 2025	kuřecí plátek na zelenině, těstovinová rýže		1a
1a, 3, 7	plněný paprikový lusk, dušená rýže	16/ 10/ 2025	karbanátek smažený, brambor		1a, 3, 7
1, 3, 7	kotlet pražského uzenáře, vídeňský knedlík	17/ 10/ 2025	lasaně s tvarohem a mákem		1a, 3, 7
1a, 7	vepřové v mrkvi, brambor	20/ 10/ 2025	plněné knedlíky s povidlím		1a, 3, 7
1a, 3,	koule v rajské omáčce, kolínka	21/ 10/ 2025	restovaná drůbeží játra, brambor, tatarská omáčka		3, 7
4	paella se zeleninou, (rýže, tuňák, mořské plody)	22/ 10/ 2025	perník s čokoládovou polevou		1a, 3, 7
1a, 7	přírodní vepřový řízek, bramborová kaše	23/ 10/ 2025	čočka po indicku s rýží		1a
1a, 3, 7	sekaná pečeně, bramborový knedlík, červené zelí	24/ 10/ 2025	řeznický tokáň z vepř. masa (šunka, okurky), těstoviny		1a, 3, 7
	podzimní prázdniny	27/ 10/ 2025	plněné knedlíky uzeninou, zelí kysané		1a, 3, 7
	Státní svátek	28/ 10/ 2025	Státní svátek		
	podzimní prázdniny	29/ 10/ 2025	vepřový guláš, houskový knedlík		1a, 3, 7
	ředitelské volno	30/ 10/ 2025	cmunda po kaplicku se zelím		1a, 3, 7
	ředitelské volno	31/ 10/ 2025	kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, brambor		1a, 3, 7
VYBÍRÁNÍ STRAVNÉHO			7 - 10 let	18 ob. X 35,- Kč	630,- Kč
			11 - 14 let	18 ob. X 38,-Kč	684,- Kč
			15 let a více	18 ob. X 42,- Kč	756,- Kč
			veřejnost	22 ob. X 99,- Kč	2178,- Kč
telefon: 499 781 429, 733 662 895, e-mail: jidelna@zsul.cz					
polévka dle denní nabídky					
Alergeny: 1 - obiloviny lepek, 1a - obiloviny pšenice, 1d - obiloviny pšenice, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby, 7 - mléko, 8 - ořechy, pistácie, 8a - mandle, 8c - vlašské ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová sem., 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vičí bob /lupina/, 14 - měkkyši, => a výrobky z nich					